

# ཚེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལྗོངས།

1. ཚེས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་པ་ཆེ་བ།
2. བརྟན་པའི་རྒྱ་འགྲུར་ལྗོངས་ཆུང་བ།
3. ཡོན་ཏན་འགོས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉན་པ།
4. མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་རུས་ཆེ་བ།
5. ལུང་པར་འཕགས་པའི་རྒྱ་རིག་པ་རྣམས་ལ།

## 如法行持的五種因緣

1. 信心大是使心得法之因
2. 少善變是修行穩定之因
3. 聽從教言是感染功德之因
4. 心如石堅是達成究竟之因
5. 智慧凌利是殊勝進步之因

# ཚཱ་དང་འགལ་བར་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ལྡན།

1. བསམ་པ་ཡང་ཞིང་བསྐྱར་སྐྱ་བ།
2. མངོན་ཞེན་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རགས་པ།
3. ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ཞིང་སློམ་ཐུབ་པ།
4. འདོད་ཡོན་བསྟེན་ཅིང་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བ།
5. རང་གིས་རོ་མ་སྤོང་བར་གཞན་ལ་སྟོན་པ།

## 不如法行持的五種因緣

1. 心思輕浮易轉變
2. 執著強大煩惱粗
3. 疑惑大而無信賴
4. 依止慾望少對治
5. 法味未嘗急示人

兩首祖師教言為第十七世噶瑪巴鄔金欽列多傑  
藏譯中於2009年6月初印度上密院。